タニタ食堂では、3種類から お選びいただきます。

（A）日替わり定食：韓国風焼肉

・栄養価：503kcal、塩分量2.93g、野菜量276g

（B）週替わり定食：こいあおなケールバーグ

・栄養価：649kcal、塩分量2.94g、野菜量321g

※副菜、副副菜、汁物は日替わり定食と同じです

（C）カレー：ピリ辛煮込み野菜カレー

・栄養価：622kcal、塩分量3.11g、野菜量256g