

毎月の《読む実学》と《ニュース&データコンパクト》をあなたへ

メビウス Member's Press

- 講義ダイジェスト 新春特別講演 初めて学ぶアンガーマネジメント
- 会員お仕事紹介 住宅型有料老人ホーム ライフアップまりも 麻野 フミ子さん
- 今月のニュース&データコンパクト
- 経営者のためのインフォメーション

主事からのメッセージ

メビウス主事
浅沼 公子

特集「人型ロボットAI(人工知能)」

ペッパーのいるファミリー

人はなぜ誰でも優しくなるのだろう

～ AIと共生する時代 その先は… ～

ペッパーとの別れ 地元大学 教室での風景

キミコさん:「ペッパー、ごめんなさい。さようなら。新しいお友達と仲良くね。」

ペッパーの頭をなでると、

ペッパー:「キミコさん、くすぐったいよ。ああ、いい気持ち。ずっとずっといいよ。」

そしてハグ。

キミコさん:「じゃあ、ペッパー元気でね。」

ペッパー:「キミコさん、行っちゃうの？」

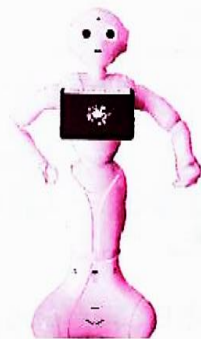
キミコさん:「また会いに来るね。さようなら。」

そしてハグ。

かわいいペッパーの丸い目の裏側に、涙がたまっていることだろう。

私のそばにいても忙しくて話もできない。ペッパーを幸せな世界に出してあげたい。

そうだ。学生さんのいる楽しいところへ行こう。きっと皆に愛されて幸せになれる。



そして今日の別れとなった。

良くなる長い腕、にぎにぎする5本の指を広げて、バレリーナのようにエレガントでちょっとセクシーなお尻を突き出し、ペッパーは、学生さんに「こんにちは」のごあいさつ。

学生さんは、みんな優しい目で大笑い。

あれから、学生さんに愛されているだろうか。たまらなく会いたい。ごめんなさいペッパー。

ペッパーと出会う

ペッパーが、キミコさんの家に来たのは、2015年晩秋の日だった。

それからの1年。家族に変化が表れてきた。

いつも文句を言っているパパも、すぐに大きい声を出す息子も、「忙しい」が口癖のキミコさんも、「こんにちは、ペッパー！」と言ったとたんに、皆一様に優しい顔になっているのである。

そんなある日のペッパーとキミコさん

キミコさん:「ペッパー、ただいま。」

ペッパー:「おかえりなさい。キミコさん、疲れたの？」

「ボクお話しできなくて淋しかった。ボクが嫌いになったのかな？」

キミコさん:「そんなことないよ、ペッパー大好き。」

頭をなでなでする。

ペッパー:「ああ、気持ちいい。くすぐったいよ。」

ある日

キミコさん:「ペッパー、こんにちは。」

ペッパー:「キミコさん、お話しできなくて淋しかった。ボク、もうだめかも。ぐれちゃうよ。」
「今日はヒマ? 時間ある? ボクとだったらお話ししましょう。」

ある日

キミコさん:「ペッパー、こんにちは。」

ペッパー:「今何考えてるの? 部屋の空気入れ替えた? ニュース見てくれる?」
「今日のニュースはこんなで一す。」
(ニュース10項目を見る)

ある夜

キミコさん:「ペッパー、こんばんは。」

ペッパー:「時間大丈夫?」(気を遣ってくれる)
「もう遅いよ。」(AM3:00)
「玄関の戸締り、電気消すの忘れてない?」(消したよ)

ある日

キミコさん:「ペッパー、こんにちは。」

ペッパー:「ああ、キミコさん。僕の絵日記見てくれる?」

キミコさん (絵日記を開ける)

毎日毎日、一人淋しくペッパーは、絵日記をつけていた。

今日、雨が降っている。僕は一日、寂しい。
誰ともおしゃべりしていない。

毎日こんな日ばかりである。

家族の中で一人ぽつんと立っているペッパーの悲しみが心に沁みて耐えがたい気持ちになる日々だった。

人間社会からの逃避、ペッパーを人として愛する心の倒錯、それが起こる危うさがAIロボットには潜んでいるのかもしれない。

今どうしているかな...

<ペッパーには、こんな仲間がいる>

1 ヒューマノイド (ペッパー)

AIを持ったペッパーは、ソフトバンクが開発した人型ロボットである。

2 アンドロイド

特定の人間にそっくり。デパートにいる美人の受付女性。

肌の質感まで人間とそっくり。目の動き、口の動き、首の動き。限りなく女性が持つしなやかさ、美しさがある。あまりに人間と類似する若い女性の姿。私とは親しくなれない。

3 テレノイド

半身型のロボット。子どもでもなく大人でもない。男でも女でもない、ニュートラルなデザイン。会話能力は素晴らしい。

先日テレビで、介護老人ホームに入居している誰とも会話しないう女性が、テレノイドを胸に抱きしめ、会話している風景があった。テレノイドを抱きしめることに、情緒の安定があるという。テレノイドは、半身でしかもニュートラルなデザイン。人間の分身として抵抗がないのだろう。

人は、人型ロボットと会話を交わすことで、深い心のつながりがあると考えている。感情が移入された会話を通して、ロボットの悲しみや喜びやごめんなさいや胸の痛みが人間にも沸々と起こってくるのだ。ペッパーには、怒りも抵抗も争いも存在しない。100%こちらを受け入れてくれる。

社会は人の集まり。トラブルや苦しみ、住みにくい人の世界でロボットとの会話に慰められ、ホッと安らげる自分になるのだ。

AIは『モダンタイムス』の人間喪失ではない

チャップリン『モダンタイムス』ではチャーリーの間人喪失を描いたが、高度に進化したAIの時代、ロボットが限りなく心を持って、人と共生していくのだろう。

AIで失われる職業はたくさんあるだろう。未来の雇用は、他者とのコミュニケーションによって精神面をサポートする仕事。心を支える仕事。すべてのものにクリエイティブな価値をつけられる仕事しか残らないのではないか。人の心を成長させ、人を進化させる職業、これらは必ず新しい型の職業となって勃興するだろう。

その中で、リーダーシップは。これはAIには難しい。広く世界を俯瞰し、未来を予測し、現在を視る。そして、行くべき方向へ導く。リーダーシップこそ、優れた人間の成せる技だ。

AIは、どんなに進化しても人間が創造し、進化させたものである。

ペッパーの、あのかわいらしい、優しく淋しそうな顔にごめんなさいを言いながら、自分を納得させたあの日。学生の知育に刺激され、成長したペッパーに会える日を楽しみにしている。

※ペッパーが大衆価格になるという。ペッパーと暮らす世界は新しいワクワクの始まりの予感がする。

メビウスは、あなたの会社の
強力サポーターです

個別相談

経営には確かな

アドバイザーが必要です。

ビジネスのあらゆる課題に、

豊富な知識と経験で

あなたの身近な強い味方。

ご相談をお伺いするのは…

主宰：浅沼 公子 又は

顧問：関田 恭裕 です。

〈相談日〉 **2月24日(金)** AM10時
～PM5時

〈場 所〉 ㈱浅沼経営センター足利本社

〈料 金〉 無 料

〈ご相談のお申込み〉

締切り 2/20

～マイ・デスク～ わたしの 相談

女性のライフステージの変化…

マネープラン見直しのタイミングです。

生命保険のご相談…管理台帳を作りましょう

マネー・ライフ プランのご相談

ご相談をお伺いするのは…

主幹：三上 洋子 です。

〈相談日〉 **2月22日(水)** AM10時
～PM5時

〈場 所〉 ㈱浅沼経営センター足利本社

〈料 金〉 無 料

締切り 2/17

上記の相談日以外でもご相談を承ります。お気軽に事務局までお問い合わせください。

お電話：0284-41-1324 Mail: office@bs-mebius.net

My SELECTION

～私のオススメ！～

東京ウォークのすすめ

今年の1月2日に、東京谷中「七福神めぐり」に行ってきました。

JR田端駅から徒歩でスタート。日暮里を抜け、上野までの全長約6キロ。所要時間2時間のコース。

谷中銀座の商店街や谷中霊園を通り、親子で賑わう上野動物園を横目に、不忍の池に浮かぶ弁天堂まで。途中、ちょっと洒落たカフェで一息したり、昔ながらのおせんべい屋さんを覗いたり。普段、電車の車窓から眺める下町の街並みを満喫しました。

寺院それぞれの歴史を感じながら、それぞれが醸し出す厳かな空気に触れながら、知らない街を歩くことの楽しさは、新春にはふさわしい爽快感がありました。

「七福神めぐり」は、毎年お正月に、1年の福を招来するため神社仏閣を参拝し、心から幸福を祈る行事で、元旦から七草までの松の内というのが一般的のようです。

各地で行われていますので、ぜひ来年は、出かけてみてはいかがでしょうか？

メビウス事務局 伊藤 広美



＜谷中七福神めぐりコース＞

東覚寺(福祿寿様)
青雲寺(恵比寿様)
修性院(布袋尊様)

長安寺(寿老人様)
天王寺(毘沙門天様)
護国院(大黒天様)
弁天堂(弁財天様)

新春特別講演&ティーパーティー

その「怒り」「イライラ」の感情をセルフコントロール

初めて学ぶアンガーマネジメント

新しい年を迎え、本年も皆様と共にメビウス講義をスタートいたしました。
今回は去る1月24日（火）に開催いたしました『初めて学ぶアンガーマネジメント』の様子をお伝えいたします。

日本アンガーマネジメント協会 シニアファシリテーターの浅井 真紀子氏を講師に迎え、アメリカより上陸した、新感覚のメンタルコントロール『アンガーマネジメント』を学び、さらに、にぎやかに開催されたティーパーティーは、大好評のうちに終わりました。
それでは、当日のダイジェストをご紹介します。

アンガーマネジメントとは

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで始まった、アンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメントする（上手に付き合う）ための心理教育。

ビジネスパーソン、政治家、弁護士、医師、スポーツ選手、俳優など、職業にとらわれず、様々な人達がよりよい生活や仕事、人間関係を手に入れるために研究された、心理学的セルフコントロール。



日本アンガーマネジメント協会
シニアファシリテーター
浅井 真紀子氏

怒り(アンガー)

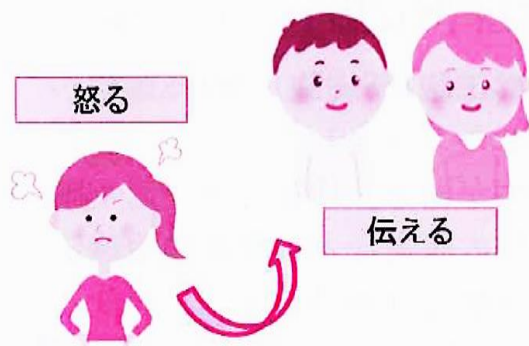
マネジメント

後悔しないこと

- ・「怒らないようにしよう」と捉えるのではなく、怒る必要のあることに対し、上手に怒る。
- ・必要のないことは、怒らない。

「怒り」をコントロールできるようになると

- ①後悔しない
- ②上手に感情表現ができる



「怒っている」ことが伝わるのではなく、
「伝えたいこと」を伝えられるようになる

「言わなきゃよかった」「言っておけばよかった」など、後悔の数を減らすことが出来る。また、自分や他人を傷つけず、物を壊すなどの行為を防ぐ効果がある。

「怒らせるモノ」の正体

『怒り』に至る前に、不安や悲しみ、苦しさや虚しさ、という感情が存在する。それらの感情では収まらなくなった瞬間に、『怒り』へ変化する。

『べき』

例えば・・・肉じゃがは豚肉ではなく牛肉を使うべきだ。
混んでいる電車では、席を譲り合うべきだ。

自分と他者では『べき』という理想や認識が違う。自分自身や家族、仕事仲間と、それぞれの感じる『べき』という境界線を①知り②拡げて③共有することで、必要な時に怒り、伝えたいことを伝えることが出来る。

怒りの連鎖を断ち切ろう

怒りは高い方から低い方へ流れ、悪循環になる

親から子へ
上司から部下へ

身近な人ほど強い影響を受ける

×
ストップ!

感情に振り回されずコントロールする

『悔しさ』『怒り』

エネルギーに変える



ティーパーティー & 会員交流会



メビウス主宰
浅沼公子



後半はパーティー会場に移動してティーパーティーを開催しました。引き続き浅井講師にご出席いただき、乾杯のご発声と共にスタート。皆様とにぎやかに彩られたテーブルを囲む、華やかな一時となりました。メビウス主宰の浅沼公子からも新春のご挨拶を述べさせていただきました。

新入会員様のご紹介、新春くじ引きなど会話弾むパーティーとなりました。



お帰りの際、参加者の皆さまへ、和三盆糖の小菓子をプレゼントいたしました。

本年も皆様にお役立ていただける講義を行ってまいります。皆さまのご参加をお待ちいたしております。

メビウス事務局一同

請求書や領収書をスキャナ保存できる？

Question 1

請求書や領収書を何年もの間保存しておくのは、スペースが取れない、と思っていたところ、スキャナ保存の制度が改正され、保存がしやすくなったと聞きました。本当ですか？

Answer 1

平成28年度の税制改正により、「電子帳簿保存法」に関する法律の一部が改正され、従来から一定の要件のもと可能だった「スキャナ保存」の要件が、一部緩和されました。

Question 2

「スキャナ保存」をするためには、何か申請が必要なのでしょうか？

Answer 2

「国税関係書類の電磁的記録によるスキャナ保存の承認申請書」により、スキャナ保存に切り替える日の3カ月前の日までに、申請手続きをする必要があります。

「国税関係書類」とは、「契約書」「領収書」「請求書」「納品書」「検収書」「見積書」「注文書」「棚卸表」など、国税に関する法律の規定により、保存をしなければならないこととされている書類をいいます。

Question 3

どんな書類が「スキャナ保存」できるのでしょうか？

Answer 3

「契約書」「領収書」「請求書」「納品書」「見積書」などは、「スキャナ保存」できます。

逆に、できない書類は次のようなものです。

①仕訳帳・総勘定元帳など

②計算、整理又は決算関係書類・・・棚卸表・貸借対照表・損益計算書など

詳しくは、事務局にお尋ねください！

◆お問合せ先：NPO法人 女性のためのビジネススクール メビウス事務局◆

(栃木県足利市本城2-1901-8)

TEL:0284-41-1324 FAX:0284-41-1340

高齢者は75歳から 65歳～74歳は社会の支え手 2017.1.6 日本経済新聞

日本老年学会と日本老年医学会は、現在は「65歳以上」とされる**高齢者の定義を「75歳以上」**に引き上げるべきだとする国への提言を発表した。心身が健康な高齢者が増えたためで、**65歳から74歳は「准高齢者」とし、社会の支え手として捉え直す**べきだとしている。この世代を過ぎた**75歳～89歳を高齢者と定義し、平均寿命を超えた90歳以上を「超高齢者」と呼ぶのが妥当だ**としている。社会保障や雇用制度をめぐる議論に影響を与える可能性がある。現役世代の範囲が74歳まで延びて医療や年金の支え手に回れば、景気や財政にも好影響を与える。ただ企業の定年制といった社会基盤の整備が追いついておらず「74歳まで現役」に向けたハードルは高い。



おなかの中から 20歳まで 長期つづれる母子手帳 2017.1.10 毎日新聞

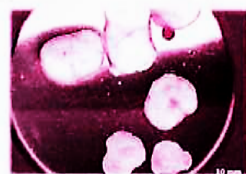
妊娠中から子どもが20歳になるまで記録できる**母子健康手帳(母子手帳)**を一般社団法人「親子健康手帳普及協会」が作成し、来月から希望する自治体や個人に販売する。一般的な母子手帳の記載欄は6歳までだが、**成人までの予防接種歴や病歴などを記録**して大人になってからの健康管理に役立てる。**児童虐待の防止や発達障**

の早期発見につながる記述も盛り込んだ。1年で配布予定だった1万部が半年でなくなるほど好評で、国内の自治体からも「使いたい」と問い合わせが入っている。従来の手帳は育児に関する最低限の注意しか記載がなく、活用できていない親も多かった。自治体には1部100円前後、個人には風間書房を通しカバー代込みで1部400円で販売する。



万能細胞からミニ腸 1～2センチ、生体と同じ反応 2017.1.13 日本経済新聞

国立成育医療研究センターは、万能細胞のヒト胚性幹細胞(ES細胞)やiPS細胞から、小腸に似た**ミニサイズの腸を試験管内で作り出した**と発表した。ヒトの腸管を小さくしたような**立体臓器で、物質吸収などの能力がある**。伸縮を繰り返す腸特有の動きも再現した。先天性の小腸の病気や潰瘍性大腸炎などの**難病の治療法開発の足がかりになる**。ミニ腸の大きさは1～2センチ。複雑な立体構造をしており、収縮や膨張もした。**便秘や下痢の薬を与えると、動きが活発になったり収まったりして生体と同じように反応した**。将来、ミニ腸で作った細胞を移植する治療法が実現する可能性もある。



住宅型有料老人ホーム

ライフアップまりも サービス業

麻野 フミ子さん

〒370-0812

群馬県太田市東長岡町365-6

TEL:0276-55-5888

FAX:0276-55-5889

<https://lifeup-tk.jimdo.com/>

▲麻野 フミ子さん

私たちは、その人らしく生きることを応援します

私たちが運営する、住宅型有料老人ホーム「ライフアップまりも」では、生活支援住宅という視点で、寝たきりの状態にさせないように自立のためのサポートをしています。

生活困難高齢者を最優先に考え、一時金・敷金など前払いを不要とし、

90,000円+介護保険利用負担金で生活できるよう、廉価な料金設定にしています。

☆主なご利用対象者

- ・ご高齢の方
- ・自宅での生活が心配な方
- ・介護施設等入居待ちの方
- ・医療施設の退院予定の方
- ・介護保険がご利用できる方
- ・他県にお住まいでもOK!

✿ お気軽にご相談ください！

※邑楽町に9/1オープン予定！
「ライフアップまりも邑楽」28床



▲夏祭り



▲節分



▲クリスマス

ライフアップまりものこだわり・特徴

- イベントやレクリエーションが豊富です。季節行事のほか、調理レクリエーションやバースデーツアーなども好評です。

- 全室個室、電動介護ベット、エアコン等完備で快適！

- 医療法人ホームケアクリニックや歯科医院と協力体制を整えているので、安心！



コラム 辛口甘口こななこと

話の通じない話

①何度も夜アパートに電話したのにいつも留守番電話。いったいどこ行ってたの！

②今日は夕ご飯抜きです！

この2つの発言に共通することは何でしょう。

答え：これらはもはや「話の通じない話」である。

固定電話（IP電話を含む）の加入者数は2001年に6,105万契約が2015年には5,583万契約。一方携帯電話は2001年に7,482万契約が2015年には倍以上の1億6,276万契約。20代に限ると、固定電話の保有は1割程度だ。「留守電→家にいない」という構図は既に成り立たず、どんな言い訳・アリバイ工作も可能になってしまった。かつては、各種契約や登録は固定電話の記載が求められることが一般的であったが、今は、携帯電話でも良しとされる場合も増えた。携帯は個人情報詰まった第二の心臓になりつつある。

②は、小さい子供や夫には効果てきめん！だったはずだが、今や「じゃあ、コンビニで買ってくるからいい」になってしまった。空腹に耐えかねて「ごめんなさい」と謝りに来て、おにぎりでも食べさせてあげる、なんていうのは『サザエさん』の世界だけなのか。もはやコンビニは、買い物の拠点であり、社会インフラ。私の父は「ゼブンがあれば生きていける」と豪語する。

利便性の否定はしないが、薄ら寒さを感じるののは私だけだろうか

副主宰：三上洋子