

毎月の《読む実学》と《ニュース&データコンパクト》をあなたへ

Vol.130

2015年
2月号

発行者

NPO法人 女性のための
ビジネススクール
メビウス（事務局）

メビウス Member's Press



メビウス主宰
浅沼 公子

- 講義ダイジェスト ビジネスレディのためのカラーコーディネート
- 今月のニュース&データコンパクト
- 経営者のためのインフォメーション
- 会員お仕事紹介 エム・ネイルズ 株式会社 大野 瑛里子さん

主宰からのメッセージ

ち ち
致 知 ～ 人間学を学ぶ月刊誌 ～

致知。このような
聞きなれない月刊誌がある

「致知」とは、中国『礼記』の中に
出てくる言葉である。物事の本質を

しっかり理解して、知識や学問を磨き上げ、その知識
をもとに知恵を働かせることの意。

ページを開いてみよう

ページを開くと、有名無名を問わず、また男女も問わ
ず、社会の中の一隅を照らす実践の生き方を語りかけ
ている。人間オンリーワンの月刊誌である。

今年2月号巻頭言は、「未来を拓く」

日本には100年以上続いている会社が2000社ある。

500年以上124社。1000年以上19社。

日本の企業の長寿力は世界の中でも群を抜く。世界の
43%が日本に集中している。500年、1000年続くとすると、
時代の大きな変化に賢明に敏感に向かい合い、その時
代時代で未来を拓いていかなければ叶わない。

エノキアン協会（フランス パリに本部）

家業歴200年以上の企業のみ加盟を許される未来を
開いてきた企業の国際組織。

【加入資格】

- ①創業200年以上
- ②創業者の子孫が後継経営
- ③家族がオーナー、もしくは筆頭株主
- ④財務的に健全な法人経営

日本企業では

- ・岡谷鋼機（名古屋市、鉄鋼機械商社。
鋤、鍬から電子部品の総合商社）約350年
- ・月桂冠（酒造会社、京都府）約380年

- ・虎屋（和菓子、東京都）約515年
- ・赤福（和菓子、伊勢市）約310年
- ・法師（旅館、石川県）約1300年

未来を拓き続けた会社の特徴

- 1 環境の変化に敏感に対応する創造的経営
- 2 自社商品を基幹として多角的経営
- 3 たゆまぬ後継者の育成、人を重視、結束力
- 4 急成長を戒める年輪経営（対前年絶対額）

伝統とは革新の連続で未来を拓き続けたことにある。

一隅を照らしてきた人々

2015年2月号

運命を切り開いた東京大学教授

福島智（50才） 全盲ろうあ者

人生こうして未来を開いてきた

守田満 91歳の世界記録スプリンター

長岡三重子 101歳の世界記録スイマー

2015年1月号

免疫力をあげる食事世界30か国に

田中愛子（90歳）

経営は意志である

サントリーホールディングス社長 新浪剛史

知恵と信念を持つ語りかけに心を動かされる指針となる。

致知愛読者「木鶏クラブ」

元横綱の双葉山が69連勝で途絶えた時に残した言葉
「我未だ木鶏たりえず」何に対しても動じない心があれば、
成功間違いなし。木鶏クラブは、日本全国に137、ロサン
ジェルスに1あり、毎月交流会が開かれている。

新春特別講義&ティーパーティー

平成27年1月21日（水）太田ナリゾートホテル PM1:00～PM4:00

新春を迎え、女性のためのビジネススクールメビウスは、お陰様で162回の講演会を開催することができました。皆様のお陰と深く感謝申し上げます。今回は、特に女性の関心が高い、カラーコーディネートの講義を開催いたしました。カラーイメージコンサルタント&カラーセラピストとして大活躍されている、有限会社エクリュ 代表 西川礼子氏を講師にお迎えし、カラーが与える心理効果や、パーソナルカラーについてご講義いただきました。

参加された皆様からは、「カラーをプライベートだけでなく、仕事にも役立たい」「もっと話を聞きたい。再度開催をしてほしい」など称賛のお声をたくさんいただきました。では、当日の講演内容をご紹介します。



メビウス主宰 浅沼公子

～似合うだけではない 相手に与える心理効果もプラスした色の演出術～ 「ビジネスレディのためのカラーコーディネート」

講師：有限会社エクリュ 代表 西川礼子氏

あなたにとってカラーとは？



周りの方と手の甲、瞳、髪の毛など、色を比べてみてください。全く違うことに驚かれると思います。

人間は顔が明るく、健康的に見える人を好む傾向があります。暗く、くすんで見えるだけで、損をしてしまいます。

「似合う色」とは、自己評価ではなく、他人から見た評価で決まります。では、どのようにカラーを活用したらよいのでしょうか。

▲ 講師：カラーイメージコンサルタント&カラーセラピスト 西川礼子氏

パーソナルカラーとは？

パーソナルカラーとは、個性を生かした似合う色のことです。自分の好きな色が、似合う色とは限りません。

似合う色の基本になるのは肌の色です。ファンデーションを選ぶ時をイメージしてみてください。あなたの肌は何系でしょうか？

ウォーム系＝黄みを感じるクリームやオークル系の肌

クール系＝ピンクみを感じるローズやピンク系の肌



▲ 実際に布を当てて、色の効果を確認

自分自身がウォーム系かクール系か判断がつかない方も多くいらっしゃると思います。

今回の講義では、参加者の皆さまがグループになり、実際にカラー色見本の布を使って、体験いたしました。ウォーム系とクール系の布を顔のそばに置き、置いたときの顔の血色の違いを確認しました。同じ色のように見えて、ちょっとした色の違いで、顔の明るさや見え方が大きく異なることを知り、みなさん驚いていらっしゃいました。

では、自身の系統が分かったら、次は自分に似合う色のタイプを確認してみましょう。

自分のパーソナルカラーを知る

次に似合う色のタイプは4つに分かれます。これも実際に色見本を使用して、顔の見え方を確認します。

たとえばウォーム系の方が、オレンジとカーキの色で比べた場合、オレンジが似合う方は、ウォーム系のソフトタイプとなり、基本的には春のような、イエローベースの明るく澄んだ色が似合うスプリングタイプとなります。

	ウォーム	クール	
ソフト	スプリング（春） イエローベースの明るく澄んだ色 ピーチ・オレンジ・サックスブルー	サマー（夏） ブルーベースのグレイッシュなパステルカラー グレイ・レモンイエロー・ラズベリー	ソフト
ハード	オータム（秋） イエローベースの深く落ち着いた色 ベージュ・カーキ・モスグリーン	ウインター（冬） ブルーベースの鮮やかなはっきりした色 ホワイト・ブラック・レモン	ハード

色を仕事やプライベートに活かす

自身のパーソナルカラーのタイプが分かったら、その色を活かして、自分自身を若々しく、生き生きと見せましょう。マンネリからの脱出として、時には、自分が苦手だと思っている色も、スパイスとして使用するのも効果的です。

まずは、**基本をしっかりと押さえることが大切です**。何事も応用から始めると、何が何だか分からなくなってしまいます。

どんな人に会うのか、どんな場面なのかを確認し、健康的で明るく見えるものを選ぶことが、仕事の場面でも、プライベートでも個性を生かすナチュラルな方法です。

ティーパーティ&会員交流会



▲ 乾杯のご発声

後半はパーティー会場へ。ご参加いただいたメビウス会員の中で最多ご参加の**（株）藤生 藤生マサ子様より乾杯のご発声**をいただき、**和やかな交流会**が始まりました。新春を祝う華やかなテーブルと皆様のご歓談で会場は笑顔でにぎわい、新規会員のご紹介やお楽しみ福数合わせなど、皆様の会話も弾み、和やかなティーパーティとなりました。

お帰りの際、参加者の皆さまへ、**バイオダイナミック農法で栽培された最高品質の49種類のハーブを使用した西川先生ご推薦のアロマスプレー**をおひとつずつプレゼントさせていただきました。気分転換や、リラックスの時間を運んでくれる素敵なアロマスプレーです。



▲ イギリス製 アロマスプレー

今年も皆様にお役立ていただける講義を行ってまいります。皆さまのご参加をお待ちいたしております。

メビウス事務局一同



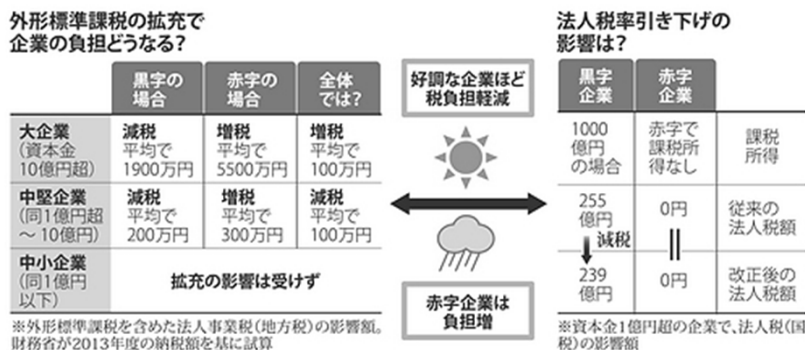
▲ 新規会員のご紹介

黒字大企業に有利 法人税改革

2015.1.8 毎日新聞

2015年度税制改正大綱で焦点となった**法人税改革**では、企業のもうけ(所得)にかかる**法人実効税率**(標準税率34.62%、東京都で35.64%)が引き下げられる一方、**赤字企業への課税強化**などが決まった。中堅・大企業では業績が好調な**黒字企業**ほど減税のメリットを受ける仕組みだ。一方、**中小企業向け**の税制は大きな変更はなく、**影響は限定的**となりそうだ。

法人税は、800万円を超える所得にかかる税率は25.5%から23.9%に下がる。ただ、**中小企業**では赤字で法人税を納めていないケースが多く、法人税改革の影響は一部にとどまる見通しだ。



介護休業 分割で取得 40～50代の離職防ぐ

2015.1.9 日本経済新聞

会社員が家族を介護するために取る**介護休業制度**を拡充する。現在は家族1人につき原則1回に限っている休みを、分割して複数回取得できるようにする。仕事と介護を両立しやすい環境を整え、企業の中核となる**40～50歳代の人材**が親の介護のために**離職するのを防ぐ狙い**だ。育児・介護休業法を改正し、2017年の施行を目指す。介護休業は公的な制度で、家族のために休業の取得を申し出た場合、**最長93日間**まで休みを認める義務がある。休み期間中は**賃金の40%相当**を雇用保険から給付する。現在は原則1回だけであるが、実際は1回きりの休みでは対応できず、公的な介護休業ではなく有給休暇でやり繰りする人が多い。厚労省は**介護休業を2～3回に分けて取ることも認めて取りやすくする**。

介護休業こう変わる

現行の介護休業制度	改正後のイメージ
休業期間 家族1人につき最長93日まで。原則1回のみ	2～3回に分けて取れるように
所得補償(休業給付) 賃金月額の40%	変わらない
給付費(財源) 13年度で19億円。うち国費が1億円、雇用保険料が約18億円	現行の財源+約6兆円ある雇用保険の積立金で対応
利用者 7万6千人	管理職世代や親が認知症の人などの利用増やす

(注)雇用保険料の休業に関わる部分は労使で折半

認知機能すぐ検査 75歳以上が逆走・信号無視

2015.1.15 日本経済新聞

警視庁は、**75歳以上の運転免許保有者**が逆走や信号無視などの違反行為をした場合、ただちに**認知機能の検査**を義務付けることを柱とする道路交通法改正原案をまとめた。検査で「**認知症の恐れがある**」と判断されれば、**医師の診断書提出も義務付けられ**、認知症と診断されれば**免許は取り消し・停止**になる。現行法では75歳以上の高齢者ドライバーは3年に1度の免許更新時に認知症検査が課せられている。検査で



「**認知症の恐れがある**」(1分類)、「**認知機能が低下している恐れがある**」(2分類)、「**低下の恐れがない**」(3分類)に分類。1分類の人が信号無視などの違反をした場合、医師の診断が必要になる仕組み。

障害年金地域差6倍 不支給判定の割合

2015.1.15 日本経済新聞

厚生労働省は、国の障害年金を申請して不支給と判定される人の割合に都道府県間で最大約6倍の差があったとの調査結果を発表した。精神障害と知的障害について異なった目安で審査していたことが主な原因として、不公平があったことを認めた。今夏をめどに客観的な判定指標を算定する。多くの人が受ける障害基礎年金は、支給実務を担う日本年金機構の都道府県事務センターごとに審査している。

精神、知的障害では、審査に使われる診断書に5段階構成の「日常生活能力の程度」という項目がある。サンプル調査では、この項目で異なる運用が判明。不支給割合が低い10県では障害程度が低い方から2番目の段階以上を支給の目安としていたが、不支給割合が高い10県は3番目以上でないとは支給しないというより厳しい目安だった。



介護職員「30万人不足」 賃上げなど対策強化

2015.1.16 日本経済新聞

介護に携わる職員の数は、高齢化がピークを迎える2025年度時点で30万人程度不足する見通しであることが、厚生労働省の調べでわかった。各都道府県の推計によるもので、25年度には約250万人の職員が必要だが、現状のままでは供給が追いつかない。職員の賃上げや介護未経験者の活用といった対策を強化し、人手確保を急ぐ。介護職員は、13年度で非常勤も含め約177万人。仕事の労力が重い割に賃金水準が低く、慢性的に人手不足が続く。介護サービスの有効求人倍率は2・51倍で、全産業の2倍以上だ。一方、介護が必要な高齢者は軽度の人も含め約564万人。今後さらに膨らむ。介護職員の不足を埋めるため、厚労省は15年度から職員の賃金を1人あたり平均月1万2千円上げる賃上げを実施する。サービス単価である介護報酬を改定する。

◇快眠の最先端 大学競う◇

企業とも連携

2015.1.15 日本経済新聞

不眠や寝付きが悪い人の力になろうと大学が快眠技術の研究に相次ぎ乗り出した。東京工業大学は、電車の揺れでうたた寝をしてしまう原理に目をつけ、眠りやすくするベッドを開発。早稲田大学は、オムロンヘルスケアと共同で照明の色と明るさを変えて眠りを誘う。いずれもさりげない工夫で本人は気づかない。睡眠は心と体の健康に直結する。睡眠の質の低下は仕事の効率を落とし、生活習慣病も招くので、働く人の関心も高く、最新技術で克服を目指す。良い眠りの探究には工学や医学、心理学など様々な分野の研究者の連携が欠かせない。



継続雇用時の社会保険料

高年齢者雇用安定法が施行され、企業には原則として希望者全員を65歳まで雇用する措置を導入することが義務付けられました。以下では、定年後も引き続き勤務する際の社会保険料の取扱いについて解説します。

I・社会保険の同日得喪

社会保険では、**固定的賃金(基本給等)**に変動があり、一定の要件に該当した時には、変動月から3ヶ月間の賃金を平均した額により**随時改定(月額変更)**を行うことで標準報酬月額が見直されるのが原則です。

ただし、**特別支給の老齢厚生年金**(以下「年金」といいます)の**受給権者**である**被保険者**が定年による退職後継続して再雇用される場合、被保険者資格喪失届と被保険者資格取得届を定年退職日の翌日付けで提出できる取扱いがあります。これにより、月額変更を待たずに、再雇用された月から標準報酬月額を適用することができます。**(同日得喪)**。

【例】 3月31日に退職した年金受給権者が4月1日に再雇用され、賃金が30万から20万となった場合

① 資格喪失届と資格取得届が提出されなかった場合

	3月退職	4月再雇用	5月	6月	7月
賃金額	30万	20万	20万	20万	20万
標準報酬月額	30万	30万	30万	30万	20万

再雇用後の4ヶ月目(7月分)より社会保険料が変更となる

② 資格喪失届と資格取得届が提出された場合 (同日得喪)

	3月退職	4月再雇用	5月	6月	7月
賃金額	30万	20万	20万	20万	20万
標準報酬月額	30万	20万	20万	20万	20万

再雇用後の最初の月(4月分)より社会保険料が変更となる

II・平成25年4月より拡大された対象者の範囲

平成25年4月より、同日得喪の対象となる被保険者の範囲が、年金受給権者である被保険者から、60歳以上の者で退職後継続して雇用される者に拡大されました。



留意点：これにより、早期(3ヶ月を待たない)同日得喪が可能となりましたが、**傷病手当金**を計算する際の**標準報酬日額**についても反映され、標準報酬日額が引き下げられることとなりますので、注意が必要です。

ご不明な点は、事務局にお尋ねください！

◆お問合せ先：NPO法人 女性のためのビジネススクール メビウス事務局◆
(栃木県足利市本城2-1901-8 アサヌマビジネスサポート内)
TEL:0284-41-1324 FAX:0284-41-1340

メビウスは、あなたの会社の 強力サポーターです **個別相談**

経営には確かな

アドバイザーが必要です。

ビジネスのあらゆる課題に、

豊富な知識と経験で

あなたの身近な強い味方。

ご相談をお伺いするのは…

主宰：浅沼 公子 又は

顧問：関田 恭裕 です。

〈相談日〉 **2月18日(水)** AM10時
～PM5時

〈場 所〉 ㈱浅沼経営センター足利本社

〈料 金〉 無 料

締切り 2/16

〈ご相談のお申込み〉

お電話：0284-41-1324 Mail：office@bs-mebius.net

～マイ・デスク～ **わたしの相談**

女性のライフステージの変化…

マネープラン見直しのタイミングです。

生命保険のご相談…管理台帳を作りましょう

マネー・ライフ プランのご相談

ご相談をお伺いするのは…

主幹：三上 洋子 です。

〈相談日〉 **2月24日(火)** AM10時
～PM5時

〈場 所〉 ㈱浅沼経営センター足利本社

〈料 金〉 無 料

締切り 2/20

My SELECTION

～私のオススメ！～



笑 い ヨ ガ (ラフターヨガ)



「ヨガ」と聞くとどんなイメージがありますか？ゆっくりとポーズをとって、体を動かす、瞑想をする、ホットヨガで汗をかく、体が柔らかくないと無理かな？など、いろんなことを思い浮かべるとと思います。

先日「笑いヨガ」を市民講座で行っており、ほんの数分でしたが初めて体験しました。

「笑いヨガ」とは、ヨガの呼吸法に「笑い」を取り入れた笑いの体操と言われています。声を出して笑うことによって、新しい酸素を体内に取り入れることが出来るからです。このヨガの良い点は、難しいポーズをとることはなく、誰でも簡単に出来ることです。

この市民講座では、まわりの方と手をつなぎ、万歳のポーズをしてから手を下げる時に、大笑いをするといったものでしたが、そんなに簡単に笑えるものではありません。

無理して大きな声で笑っていると、何とも自分が滑稽でばかばかしく思え、（失礼ながらまわりの人の姿も滑稽で）自然と笑えてしまいました。数分でしたが、体温は上昇し、結構な運動量。とっても疲れました。笑うって、結構体力がいるものなのですね。いつも笑って元気な人が健康的である理由がよくわかりました。

今年も一年、皆様のお役に立てますよう、元気に笑顔で頑張ります！

メビウススタッフ
大島 満枝子

サービス業 (ネイル商材販売・ボディジュエリー・痩身)

エム・ネイルズ 株式会社

大野 瑛里子さん

〒326-0823 栃木県足利市朝倉町591-1

(お問い合わせ) TEL:0284-73-4711
E-Mail:info@m-nailsforever.com

営業時間:AM10:00~19:00 (最終受付19:00)

定休日/不定休日



ゆったりとした空間に安心 安全なライフスタイルに寄り添うネイル

心を込めてお客様に笑顔と幸せを広げ、リラックス効果をもたらします。

素敵なたしなみ、年齢を感じさせないお客様の手と足を育てます。

おもてなしの心を大切に、20年の経験と技術、クオリティの高いネイル材料

の使用で安全・安心。60歳からのネイルケアコースもご好評を得ています。

日本ネイリスト協会本部認定講師
2014年春 秋期ネイリスト検定 試験官

ブライダルコース(ネイル・ボディジュエリー・痩身エステ)も人気です。



日本ネイリスト協会認定校
ネイル専門学科 (0162-1)

● 自分でネイルがしたい!

セルフネイル・1 Dayコース

● 人にネイルがしたい!

JNEC コース

JNAジェル検定コース (初級は免除)

(当スクールにて、初級・中級・上級が毎月受験できます)

● ボディジュエリーコース



企業向け講習も
承っております!

生徒募集中!

まずは、ネイルお試し
【ケア、ジェル】1本無料や
生徒さんのネイル体験で
ご相談ください!



コラム 辛口甘口こんなこと

今解きの夢

毎日新聞の読者オピニオン欄。毎日4~5名の方の投稿が掲載されている。年明け早々、目に付いた一つがある。そのタイトルは『夢は寿退社と年金受給』。ナニナニ・・・と読んで驚いた。抜粋をここに書く。友人との会話の中で「福祉や医療など社会保障を充実させれば、税金が上がる。カネの問題には不安が付きまとう・・・年金もらえなかった時のためにやっぱり子供はいたほうがいいね。少子化対策には貢献できそうだ。そんな私たちの夢は、寿退社。願わくは、年金受給」。

投稿者の年齢は、何と、16歳の女子高生である。

現実志向と言えよいか。「夢」に寿退社と年金受給が据えられるとは、今の日本社会を象徴しているように感じた。16年しか生きていない女子高生に、そう考えさせてしまう日本システムが情けないと言おうか、なんとも言葉が出てこない。

私が新入社員時代はまだ、寿退社の先輩たちは多かった気がする。年金については考えたこともなかった。「結婚するので辞めます」は違和感なく受け入れられていたし、「あの人、年金暮らしで悠々自適よ」なんてことも聞いていた。しかし今や、死語に等しい。価値観はそれぞれだが、結婚で仕事を辞める女性は同僚・先輩から白い目で見られるし、年金だけで生活していけるとは誰も考えていない。だからこそ、「夢」扱いになるのだろう。

若い時の夢は大きいほうがいい。ましてや投稿者はハタチ前だ。地に足が付いていないとか、現実を見ろとかはまだまだ先の話だ。その年齢になったら否が応でも、誰しもハタと止まって感じ考えるものだから。クレジットカードのCMで「お父さんの夢は?」と娘から聞かれて言葉に詰まるシーンがあった。「私の夢は何?」いつまでもイキイキしてられる魔法の言葉かもしれない。

主幹:三上 洋子

※自由なご意見お寄せください。